

# 难民周活动安排

2022年6月19日至25日

在2022年难民周，  
莱德市将举办多项免费活动。

2022年6月21日（周二）



## 社区博览日

欢迎前来获取有关教育、就业、安全、保健和康乐的信息。  
您将有机会与不同的社区服务机构和政府部门代表见面和交谈。  
不需要报名。

**地点** West Ryde Community Centre Hall, 3-5 Anthony Street, West Ryde

**上午活动：上午10:00 - 12:00**

摊位将包括\*：

- TAFE NSW
- 麦考瑞大学
- 澳大利亚服务局（Centrelink）
- 社区移民资源中心（CMRC）
- Dress for Success
- 莱德市图书馆
- Stryder
- 麦考瑞社区学院
- 国际定居服务组织（SSI）
- 莱德地区广播电台（2RRR）

**下午活动：下午1:00 - 3:00**

摊位将包括\*：

- 新州家庭生育计划
- STARTTS
- 新州人际关系协会（Relationships NSW）
- 基督教社区援助会（Christian Community Aid）
- 北部中心（The Northern Centre）
- 悉尼社区服务
- Uniting NDIS 局部地区统筹计划
- 新州警察局
- 新州Trustee & Guardian
- 新州消防与救援局
- 新州卫生局

Refugee  
Week



由  
澳大利亚难民委员会  
负责协调

\*可能会有变化。

 City of Ryde

Lifestyle and opportunity  
@ your doorstep

2022年6月22日（周三）

将提供小茶点，需要报名。



## 太极和气功

来参加一小时的运动课程吧。太极和气功对健康有不少好处：

- 改善力量、体质、协调和灵活性
- 减轻压力、疼痛和僵硬感
- 增强免疫系统

**时间** 上午10:00 - 11:00

**地点** West Ryde Community Centre Hall  
3-5 Anthony Street, West Ryde



## 舞蹈健身

这节舞蹈健身课将让您享受到一小时的动感乐趣，跟随国际流行音乐，模仿简单的舞蹈动作，让身体跟着节拍舞出各种舞蹈风格。

**时间** 上午11:00 - 12:00

**地点** West Ryde Community Centre Hall  
3-5 Anthony Street, West Ryde



## 瑜伽

在这节一小时的瑜伽课里，您将感受瑜伽如何修复身体，疗愈灵魂。

**时间** 下午2:00 - 3:00

**地点** 线上课程。报名后会收到参加课程的Zoom链接。



了解更多信息并报名参加这些活动，请扫描二维码、访问 [www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek](http://www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek)，或致电9952 8222。

2022年6月23日（周四）

将提供小茶点，需要报名。



## 防止犯罪信息会

新州警察局将分享一些有关信息：

- 如何保护自己的人身和财产安全
- 预防诈骗
- 如何联系警方

**时间** 上午10:00 - 11:00

**地点** North Ryde School of Arts Hall, 201  
Coxs Road, North Ryde



## 健全的人际关系

新州人际关系协会将带来以下信息：

- 如何培养与他人联系的技巧和信心
- 如何建立健全的人际关系以及现实中可能遇到的问题
- 如果某段婚恋关系变得不安全了，我该如何寻求帮助？

**时间** 中午12:00 - 1:00

**地点** North Ryde School of Arts Hall,  
201 Coxs Road, North Ryde



## 就业准备计划

麦考瑞社区学院（MCC）将提供专业的职业指导以及就业准备量表（ERS）工具。无论您需要职业指导、就业准备培训、学习专业英语，还是需要提高技能或学习新技能，MCC都可以帮您获得不同的培训。本活动适合成年人参加，包括应届毕业生、求职者或想要转行的人。

**时间** 下午4:00 - 5:00

**地点** 线上课程。报名后会收到参加课程的Zoom链接。

2022年6月24日（周五）

将提供小茶点，需要报名。



## 给人留下好的第一印象

找工作极具挑战性，而且涉及许多方面。

**Dress for Success** 将提供帮您在下次工作面试时提升自信的重要策略。您还可以了解有助于求职的所有免费服务的更多信息。

**时间** 上午10:00 - 11:00

**地点** Eastwood Community Centre,  
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



## 求职者援助

### 澳大利亚服务局（Centrelink）

提供以下信息：

- 您在找工作或重新就业时可获得的支持
- 怎样才能继续领取JobSeeker求职者补贴
- 用您的语言提供的实用资源和信息

**时间** 上午11:30 - 中午12:30

**地点** Eastwood Community Centre,  
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



## 求职之路（Pathways to Work）

欢迎前来了解

**TAFE NSW**如何支持您实现职业目标。**TAFE NSW**将提供有关培训和职业途径、多元文化学生支持，以及在**TAFE NSW**获取工作经验机会的信息。

**时间** 下午1:30 - 2:30

**地点** Eastwood Community Centre,  
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



了解更多信息并报名参加这些活动，请扫描二维码、访问 [www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek](http://www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek) 或致电9952 8222。