

هفته

پناهندگی مبارک 19 تا 25 جون 2022

شهر راید چندین رویداد مجانی را برای تجلیل هفته پناهندگی 2022 برگزار می کند.

سه شنبه 21 جون 2022

Refugee
Week



هماهنگ شده توسط
شورای پناهندگان استرالیا



روز نمایشگاه جامعه

معلوماتی در مورد تعلیم، استخدام، مصونیت، صحت و رفاه دریافت کنید. شما این چانس را خواهید داشت که با خدمات جامعه مختلف و نمایندگان ادارات دولتی ملاقات کنید و گپ بزنید. ضرورتی به ثبت نام نیست.

مکان
West Ryde Community Centre Hall,
3-5 Anthony Street, West Ryde

جلسه بعد از ظهر: 1:00 تا 3:00 بعد از ظهر

غرفه ها بشمول ذیل خواهند بود*:

- پلان گذاری خانواده نیوساوت ولز (Family Planning NSW)
- STARTTS
- روابط نیوساوت ولز (Relationships NSW)
- کمک جامعه مسیحی (Northern Centre)
- مرکز شمالی (The Northern Centre)
- خدمات جامعه سیدنی
- (Sydney Community Services)
- پروگرام Uniting NDIS LAC
- پولیس نیوساوت ولز
- معتمدین و سرپرستان نیوساوت ولز
- (NSW Trustee & Guardian)
- اطفائی و نجات نیوساوت ولز (Fire & Rescue NSW)
- صحت نیوساوت ولز

جلسه صبح: 10:00 صبح تا 12 ظهر

غرفه ها بشمول ذیل خواهند بود*:

- تیف نیوساوت ولز (TAFE NSW)
- پوهنتون مک کواری
- خدمات استرالیا (سنتر لینک)
- مرکز منابع مهاجر جامعه (CMRC)
- لباس برای موفقیت (Dress for Success)
- کتابخانه شهر راید
- استر ایدر
- کالج جامعه مک کواری
- خدمات اسکان بین المللی (SSI)
- 2RRR (رادیوی ساحه ای راید)

 City of Ryde

Lifestyle and opportunity
@ your doorstep

*ممکن است تغییر کند.

تای چی و چیگونگ

بیايید و به یک جلسه ورزش یک ساعته ملحق شوید. بعضی از مزایای صحتای چی و چیگونگ بشمول ذیل است:

- قدرت، آماده سازی، هماهنگی و انعطاف پذیری بهبود یافته
- استرس، درد و شخی کاهش یافته
- سیستم مصونیت تقویت یافته

زمان 10:00 تا 11:00 صبح

مکان West Ryde Community Centre Hall
3-5 Anthony Street, West Ryde



آمادگی رقص (Dance Fit)

در طی این جلسه آمادگی رقص (Dance Fit) به یک ساعت پر از تفریح ملحق شوید و بدن تان را با ترکیبی از آهنگ های موسیقی بین المللی و طراحی رقص ساده که همه سبک های رقص را شامل می شود، حرکت دهید.

زمان 11:00 صبح تا 12:00 ظهر

مکان West Ryde Community Centre Hall
3-5 Anthony Street, West Ryde



یوگا

بیايید و به یک جلسه یک ساعته یوگا بپیوندید و باد بگیریید که چطور یوگا می تواند جسم و روح شما را تداوی کند.

زمان 2:00 تا 3:00 بعد از ظهر

مکان آنلاین. برای دریافت یک لینک زوم برای ملحق شده به جلسه ثبت نام کنید.



برای کسب معلومات بیشتر و ثبت نام در این رویدادها، لطفاً کد QR را اسکن کنید،

به www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek

کنید یا با نمبر 9952 8222 تماس بگیرید.



جلسه معلومات در مورد پیشگیری از جرم

پولیس نیوساوت ولز بعضی از معلومات را در موارد ذیل به اشتراک خواهد گذاشت:

- چطور از خودتان و اموال تان مراقبت کنید
- کلاهبرداری
- نحوه تماس با پولیس

زمان 10:00 تا 11:00 صبح

مکان North Ryde School of Arts Hall,
201 Coxs Road, North Ryde



روابط سالم

روابط نیوساوت ولز (Relationships NSW) معلوماتی در موارد ذیل فراهم خواهد کرد:

- نحوه ایجاد مهارت ها و اعتماد به نفس تان در برقراری ارتباطات
- نحوه ایجاد روابط سالم و این واقعیت که در کجا ممکن است همه چیز دچار تکلیف شود
- اگر یک رابطه ناامن شده است، چطور می توان برای کمک گرفت

زمان 12:00 تا 1:00 بعد از ظهر

مکان North Ryde School of Arts Hall,
201 Coxs Road, North Ryde



پروگرام آمادگی کار (Job Ready Program)

کالج جامعه مک کواری (MCC) رهنمایی های شغلی مسلکی را همراه با ابزار مقیاس آمادگی استخدامی (ERS) ارائه می دهد. این که آیا به رهنمایی شغلی، تعلیم برای آمادگی کار، انگلیسی برای کار و تحصیل یا ارتقاء مهارت یا مهارت مجدد ضرورت دارید یا نه، MCC می تواند به شما در دسترسی به تعلیمات مختلف کمک کند. این جلسه برای کلانسالان، بشمول فارغ التحصیلان، جستجوگران شغل یا تغییر در شغل مناسب است.

زمان 4:00 تا 5:00 بعد از ظهر

مکان آنلاین. برای دریافت یک لینک زوم برای ملحق شدن به جلسه ثبت نام کنید.



گذشتن یک تاثیر اوليه عالی

جستجوی کار بشمول بخش های زیادی است و چالش برانگیز می باشد. لباس برای موفقیت استراتژی های مهمی را ارائه می کند تا در مصاحبه شغلی بعدی تان تا حد ممکن اعتماد بنفس داشته باشید و در مورد تمام خدمات مجانی موجود برای حمایت از تلاش های جستجوی کارتان معلومات بیشتری کسب کنید.

زمان 10:00 تا 11:00 صبح

مکان Eastwood Community Centre,
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



کمک برای جویندگان کار

خدمات استرالیا (سنترلینک) معلوماتی را در موارد ذیل فراهم می کند:

- حمایت موجود در مواقعی که به دنبال کار هستید یا دوباره وارد نیروی کار می شوید
- شما چه کاری باید انجام دهید تا به دریافت پرداختی JobSeeker ادامه دهید
- منابع و معلومات مفید موجود به لسان شما

زمان 11:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر

مکان Eastwood Community Centre,
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



مسیرها برای کار

بیباید و در مورد نحوه حمایت تیف نیوساوت ولز (TAFE NSW) از شما در رسیدن به اهداف شغلی تان معلومات کسب کنید. تیف نیوساوت ولز (TAFE NSW) معلوماتی در مورد مسیرهای تعلیمی و شغلی، حمایت چندفرهنگی از محصلین، و فرصت هایی برای تجربه کاری در تیف نیوساوت ولز (TAFE NSW) ارائه می دهد.

زمان 1.30 تا 2.30 بعد از ظهر

مکان Eastwood Community Centre,
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



برای کسب معلومات بیشتر و ثبت نام در این رویدادها، لطفاً کد QR را اسکن کنید،
به www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek
مراجعه کنید یا به نمبر 9952 8222 تلفون کنید.

