

# 난민

# 행복 주간

2022년 6월 19~25일

라이드 시는 2022년 난민 주관을 기념하기 위해 무료 행사를 개최합니다.

2022년 6월 21일 화요일

Refugee Week



주관  
호주 난민 협의회



## 지역사회 엑스포 데이

교육, 취업, 안전, 건강과 복지 등에 관한 정보를 알아보십시오. 다양한 지역사회 서비스와 정부 부처 담당자들과 만나 이야기를 나눌 기회도 주어집니다. 등록하실 필요는 없습니다.

**장소** West Ryde Community Centre Hall, 3-5 Anthony Street, West Ryde

**오전 일정: 오전 10시 ~ 정오 12시**

참가 기관\*:

- TAFE NSW
- 맥쿼리 대학교
- 서비스 오스트레일리아(센터링크)
- 지역사회 이민 자료 센터(CMRC)
- 성공을 위한 옷차림
- 라이드 시립 도서관
- 스트라이더(Stryder)
- 맥쿼리 커뮤니티 컬리지
- 국제 정착 서비스(SSI)
- 2RRR(라이드 지역 라디오)

**오후 일정: 오후 1시~3시**

참가 기관\*:

- NSW 가족계획부
- 난민과 고문피해자 치유재활 기관(STARTTS)
- 릴레이션십스 NSW (Relationships NSW)
- 기독교 사회구호(Christian Community Aid)
- 노던 센터(The Northern Centre)
- 시드니 지역사회 서비스 (Sydney Community Services)
- 연합 NDIS LAC 프로그램
- NSW 경찰청
- NSW 신탁관리자 및 후견인 (NSW Trustee & Guardian)
- NSW 소방구조대
- NSW 보건부

 City of Ryde

Lifestyle and opportunity  
@ your doorstep

\*변경될 수 있습니다

2022년 6월 22일 수요일

간단한 다과가 제공되며 등록이 필요합니다.



## 태극권 및 기공

오셔서 한 시간 운동에 참여해 보십시오. 태극권과 기공은 다음과 같이 건강에 도움이 됩니다.

- 근력, 건강 관리, 협응력, 유연성 개선
- 스트레스, 통증, 경직성 감소
- 면역 체계 강화

**시간** 오전 10시~11시

**장소** West Ryde Community Centre Hall  
3-5 Anthony Street, West Ryde



## 건강 댄스

한 시간 동안 신나는 건강 댄스(Dance Fit)에 참여해서 다양한 세계 히트곡과 모든 스타일의 춤을 망라하는 따라하기 쉬운 안무에 맞춰 몸을 움직여 보십시오

**시간** 오전 11시 ~ 정오 12시

**장소** West Ryde Community Centre Hall  
3-5 Anthony Street, West Ryde



## 요가

오셔서 한 시간 요가 수업에 참여하여 몸과 마음을 치유하는 방법을 배워 보십시오.

**시간** 오후 2시~3시

**장소** 온라인. 등록하시면 줌 링크를 받아서 수업에 참여할 수 있습니다.



자세한 사항과 행사 등록에 관해서는 QR 코드를 스캔하거나, [www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek](http://www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweek) 또는 전화 9952 8222 번을 이용하시기 바랍니다.



## 범죄 예방 설명회

NSW 경찰청에서 몇 가지 정보를 안내합니다.

- 자신과 재산을 보호하는 방법
- 신용 사기
- 경찰에 연락하는 방법

시간 오전 10시~11시

장소 North Ryde School of Arts Hall,  
201 Coxs Road, North Ryde



## 건강한 관계

릴레이션십스 NSW가 다음 정보를 제공합니다.

- 관계를 맺는 기술과 자신감을 함양하는 방법
- 건강한 관계를 형성하는 방법과 상황이 잘못 될 수 있는 현실
- 관계가 안전하지 못한 경우 도움을 요청하는 방법

시간 정오 12시~1시

장소 North Ryde School of Arts Hall,  
201 Coxs Road, North Ryde



## 취업 준비 프로그램

맥쿼리 커뮤니티 컬리지(MCC)는 직업 준비도 검사(ERS) 도구와 함께 전문적인 진로 지도를 제공합니다. MCC는 진로 진도, 취업 준비 훈련, 업무용 및 학습용 영어, 실력 향상, 기술 습득 등 필요한 분야의 다양한 교육을 이용할 수 있도록 도와드립니다. 이 프로그램은 졸업생을 포함해 일자리를 찾거나 진로를 바꾸려는 성인들에게 적합합니다.

시간 오후 4시~5시

장소 온라인. 등록하시면 줌 링크를 받아서 수업에 참여할 수 있습니다.

2022년 6월 24일 금요일

간단한 다과가 제공되며 등록이 필요합니다.



## 멋진 첫인상 만들기

구직 활동은 많은 부분을 수반하고 어려움이 따릅니다. **성공을 위한 옷차림(Dress for Success)**은 취업 면접에서 최대한 자신감을 갖게 하고 구직 활동을 지원하는 모든 무료 서비스를 자세히 알아볼 수 있는 주요 전략을 제공합니다.

**시간** 오전 10시~11시

**장소** Eastwood Community Centre,  
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



## 구직자를 위한 지원

**서비스 오스트레일리아(센터링크)**에서 다음 정보를 제공합니다.

- 구직 또는 재취업 활동을 하면서 이용할 수 있는 지원
- 구직자 지원 수당을 계속 받기 위해 해야 하는 일
- 한국어로 이용할 수 있는 유용한 자료와 정보

**시간** 오전 11시 30분 ~ 오후 12시 30분

**장소** Eastwood Community Centre,  
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



## 취업 진로

오셔서 **TAFE NSW**가 여러분의 진로 목표 달성을 지원하는 방법을 자세히 알아보십시오. **TAFE NSW**는 교육과 진로 과정, 다문화 학생 지원, 그리고 **TAFE NSW**의 실무 실습 기회에 관한 정보를 제공합니다.

**시간** 오후 1시 30분 ~ 2시 30분

**장소** Eastwood Community Centre,  
159-161 Shaftsbury Road, Eastwood



자세한 사항과 행사 등록에 관해서는 QR 코드를 스캔하거나, [www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweeek](http://www.ryde.nsw.gov.au/refugeeweeek) 또는 전화 9952 8222번을 이용하시기 바랍니다.