# 지역안전 정보

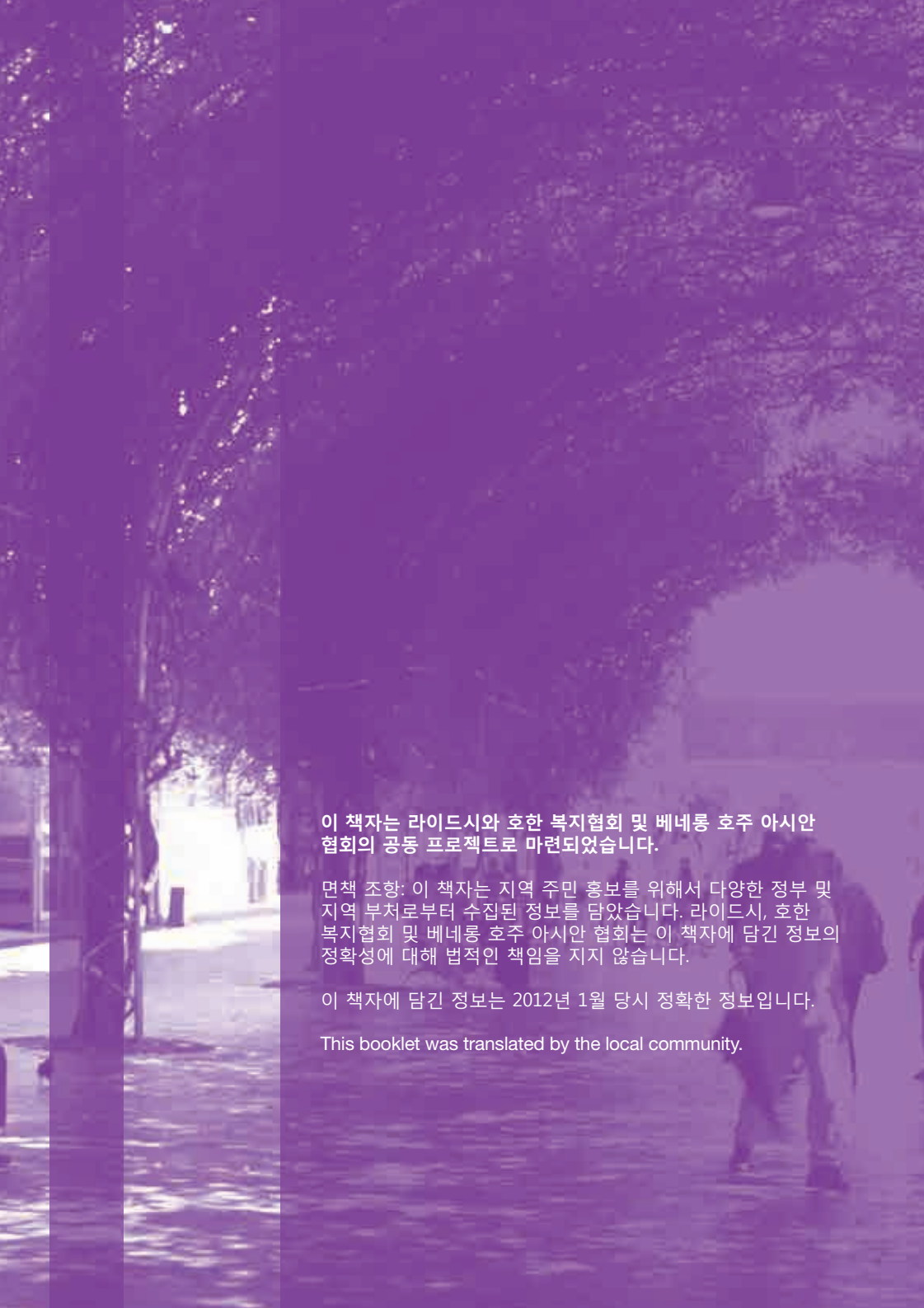
## 라이드시

City of Ryde

호주한인복지회

AUSTRALIAN ASIAN ASSOCIATION OF BENNILONG

City of Ryde



**이 책자는 라이드시와 호한 복지협회 및 베네롱 호주 아시안 협회의 공동 프로젝트로 마련되었습니다.**

면책 조항: 이 책자는 지역 주민 홍보를 위해서 다양한 정부 및 지역 부처로부터 수집된 정보를 담았습니다. 라이드시, 호한 복지협회 및 베네롱 호주 아시안 협회는 이 책자에 담긴 정보의 정확성에 대해 법적인 책임을 지지 않습니다.

이 책자에 담긴 정보는 2012년 1월 당시 정확한 정보입니다.

This booklet was translated by the local community.

City of Ryde

# 지역사회 안전을 위한 안내서

## 목차


**유용한 연락처** ..... 4
주요 연락처 ..... 4
기타 유용한 번호 ..... 4

**경찰에 연락하는 방법** ..... 6
응급상황시 – '000'번을 이용하십시오 ..... 6
경범죄 및 위급하지 않은 사건 신고 ..... 8
익명으로 범죄나 정보를 경찰에 신고하기 ..... 8

**개인의 안전** ..... 9
외출 및 야간 중 안전 ..... 9
학생들을 위한 안전 ..... 10
법적 문제 ..... 10
가정 폭력 ..... 11
알콜 및 기타 마약들 ..... 12
신용사기 ..... 13

**가정내 안전** ..... 14
주택 보안 ..... 14
화재 예방 ..... 14
수영장 안전 ..... 16
직장에서의 안전 수칙 ..... 17
직장내 청소년 근로자들의 안전 ..... 18

**도로 안전** ..... 19
차량 안전 ..... 19
교통 사고 및 도로 규칙 ..... 19
드라이브웨이 안전 ..... 20
차량용 어린이 좌석 ..... 21

**야외 안전** ..... 22
부쉬워킹과 야외에서의 일반 안전수칙 ..... 22
독성 곤충과 동물 ..... 23
구급처치 ..... 28
바다 및 강에서의 수영 ..... 29
낚시중 안전 ..... 30

# 유용한 연락처

## 주요 연락처

| | |
|---|---|
| 응급 구조 – 경찰, 화재 및 응급차 | 000 |
| 경찰 지원 전화 | 131 144 |
| 가정 폭 | 1800 656 463 |
| 아동 학대 예방 서비스 | 1800 688 009 |
| 범죄 예방 (Crime Stoppers) | 1800 333 000 |
| 라이프라인 (Life Line) | 131 114 |

## 기타 유용한 번호

### 지역 경찰서

| | |
|---|---|
| 이스트우드 | 9858 9299 |
| 글레이즈빌 | 9879 9699 |
| 라이드 | 9808 7401 |

### 전화번호부 안내

(Telephone Directory Assistance) 12455

전화번호를 알려줄 뿐 아니라, 통화를 원하는 개인이나 기관에 직접 연결해주는 서비스도 제공합니다.

### 번역 및 통역 서비스

(TIS National)

통역 서비스가 필요한 경우 TIS National 131 450번으로 전화하십시오. 정부에서 제공하는 이 서비스는 영어에 미숙한 사람들에게 전화상으로 통역 서비스를 제공해서 관련 단체나 기관에 통화하는 것을 도와주기 위한 것입니다.

TIS National에 전화해서 통역 서비스를 받고자 하는 사람은 자신이 사용하는 언어와 통화를 원하는 단체와 전화번호를 교환원에게 알리면 됩니다. 의사/병원, 민간 지역단체, 지역 정부 및 기타 기관과 통화할 때 이 전화 통역서비스는 무료로 제공됩니다. 그외 다른 서비스에 전화 통역을 이용하고 싶으면, 우선 전화통역비를 따로 내야 하는지 문의해 보십시오. 그런 다음 전화 통역을 이용할 건지 결정하셔도 됩니다.

전화 통역 서비스는 일일 24시간 주 7일 내내 제공됩니다. 하지만, 통화를 원하는 개인이나 단체가 특정 시간이나 주말에는 근무하지 않을 수 있습니다.

## 번역 및 통역 서비스 이용방법

1. 13 14 50에 전화하십시오.
2. 여러분의 언어 (영어로 말씀해주시거나, 그렇지 않으면 통역사를 통해서 알리셔도 됩니다)에 대한 통역사를 요청해 주십시오.
3. 통역사와 연결될 때까지 기다려 주십시오 (3초에서 3분 정도).
4. 통화를 원하는 기관명을 통역사에게 알리면, 그 단체와 연결해 드릴 것입니다.
5. 통역사를 통해서 해당 단체의 직원과 통화하시면 됩니다.

### 라이드시

연락 Road and Community Safety Project Officer (도로 및 지역 안전 프로젝트 담당직원)

주소 Civic Centre 1 Devlin Street Ryde NSW 2112

전화 02 9952 8222

이메일 cityofryde@ryde.nsw.gov.au

웹사이트 www.ryde.nsw.gov.au/safety

### Australian Korean Welfare Association (호한 복지 협회)

이스우드: 수요일, 목요일, 금요일 오전 10.00 – 오후 4.00 / 전화 9858 5662
혹은 0433 967 972 (3)

파라마타: 월요일 혹은 화요일 오전 9.30 – 오후 4.00 / 전화 9687 9901
('Korean staff please'라고 말해주십시오)

캠시: 월요일 – 목요일 오전 10.00 – 오후 4.00 / 전화 9718 9589
혹은 0430 559 589 (3)

홈부쉬 (노인복지): 월요일 – 금요일 오전 9.30 – 오후 5.00 / 전화 9746 0797

이메일 koreanwelfare@hotmail.com

웹사이트 www.koreanwelfare.org.au

### 베네롱 호주 아시안 협회 (Australian Asian Association of Bennelong)

이메일 info@aaab.org.au

웹사이트 www.aaab.org.au

# 경찰에 연락하는 방법

라이드시는 대체적으로 안전합니다. 하지만, 범죄는 언제 어디서나 발생할 수 있으므로, 미리 대비하는 것이 최선입니다.

어떤 상황인지, 그리고 어떤 종류의 도움이 필요한지에 따라 전화로 경찰에 연락하는 방법은 3가지가 있습니다. 이때 영어 사용이 어려우시다면, 'Interpreter' 라고 말한뒤, 여러분의 사용 언어를 알려 주십시오. 예를 들어, 한국어를 사용하신다면, 'Korean'라고 하시면 됩니다. 통역사들과 연결되려면 상당히 시간이 걸릴 수 있기 때문에, 계속 기다려 주시기 바랍니다.

라이드시에는 3개의 경찰서가 있고, 이것은 글레이즈빌, 이스트우드 및 라이드에 있습니다. 이 경찰서에 가시면 도움을 받을 수 있고, 범죄를 신고할 수 있습니다. 글레이즈빌과 이스트우드에는 다양한 특수 전담 경찰관들이 근무하고 있습니다. 이스트우드에는 비영어권 주민들을 위해 다문화 담당관이 있으며, 글레이즈빌에는 동성애자들을 위한 게이 및 레즈비언 담당관이 있습니다. 글레이즈빌과 이스트우드에는 가정 폭력의 피해자들을 위한 가정폭력 전담관이 있습니다.

### 응급상황시 – '000'번을 이용하십시오 '

응급시에는 '000'에 전화하십시오. 응급상황이란 범죄가 일어나고 있거나, 생명을 위협하는 상황이거나, 화재와 같은 긴급 상황을 말합니다. 이 응급 전화는 무료이며 NSW Emergency Services로 연결됩니다. 어떤 도움이 필요한지 - 즉 경찰이나 소방관, 구급차가 필요한지 말씀해주시면, 해당 응급 서비스로 연결되고, 그때 자세한 정황을 말씀하시면 됩니다. 통역 서비스가 필요하시면, 해당 언어를 알려 주십시오. 즉 'Korean interpreter'라고 말하고, 통역사와 연결될 때까지 기다리시기 바랍니다.

숲이나 산과 같은 외딴 지역에서 응급 상황이 발생할 경우, 휴대폰으로 '112'번을 눌러주십시오. 휴대폰이 커버되지 않는 지역이라 하더라도 사용가능합니다.

**더 자세한 정보**

**이스트우드 경찰서** 9858 9299

**글레이즈빌 경찰서** 9879 9699

**라이드 경찰서** 9808 7401

**NSW 경찰 – 000번 안내**
www.police.nsw.gov.au/services/triple_zero_000

Police

### 경범죄 및 위급하지 않은 사건 신고

이미 발생한 경범죄 (즉 현재 일어나고 있지 않은)로서 즉각적인 경찰 출동이 필요치 않고, 인명이나 재산에 피해가 없는 상황이면, 경찰 지원 전화 (PAL) 131 444번에 신고하시기 바랍니다.

131 444 (PAL)번에 전화하기 전에, 신고하고자 하는 범죄가 다음에 속하는 것인지 확인해 주시기 바랍니다.

- 절도
- 낙서를 비롯한 공익을 해치는 파손
- 차량 절도
- 가벼운 교통 사고 – 부상당한 사람이 없고, 음주 운전이나 마약 상태에서 운전한 사람이 없으며, 서로 연락처를 주고 받았고, 견인할 차량이 없다면, 경찰에 신고할 필요가 없습니다. 하지만 보험 청구와 관련해서 사고를 신고할 필요가 있거나 상대 운전자와 연락처를 주고 받을 수가 없다면, 131 444 (PAL)에 신고하셔도 됩니다.

경찰의 출동이 필요하다고 결정되면, PAL에서는 경찰관을 출동시킬 겁니다.

### 익명으로 범죄나 정보를 경찰에 신고하기

수상한 활동, 범죄 혹은 범법 활동에 대한 정보를 가지고 있다면, Crime Stoppers (전국 범죄 예방과) 1800 333 000 (무료)번에 신고하십시오. 이 전화는 월요일-금요일 오전 7시부터 오후 11시까지, 주말에는 오전 8시부터 오후 8시까지 이용 가능합니다. 여러분의 제보는 Crime Stoppers가 범죄를 예방하고 해결하며 범법자들을 검거하는데 도움이 됩니다.

신고는 익명으로 이루어지며, 제보된 정보는 기밀로 보장됩니다. 따라서 신고시 여러분의 이름을 밝힐 필요가 없습니다. 범법자가 검거되면, 검거에 필요한 정보를 제보한 사람에게 최고 $1,000의 사례가 주어집니다.

2010년 Crime Stoppers는 지역 주민들의 협조로 다음과 같은 성과를 이루었습니다:

- 검거 6,500건; 및
- 기소 15,700건.

### 더 자세한 정보

**NSW 경찰** http://www.police.nsw.gov.au

**Crime Stoppers** http://www.crimestoppers.com.au **전화**: 1800 333 000

또한 수상한 행동을 목격했거나, 범죄에 대한 문의가 있을 경우, 지역 경찰서에 신고하셔도 됩니다 (2페이지 참조)

**라이드 경찰서** 9808 7401

# 개인의 안전

## 외출 및 야간 중 안전

여러분 신변의 안전을 위해 지킬 수 있는 몇가지 간단한 요령은 다음과 같습니다.

### 대중 교통 안전 요령

- 대중 교통 이용시 주변을 항상 조심해서 살피십시오.
- 미리 대중 교통 운행 시간표를 확인해서, 정류장, 기차역 혹은 터미널에서 오래 기다리는 일이 없도록 하십시오. 가급적 밝은 가로등이 켜진 곳이나 사람들로 붐비는 곳에서 기다리십시오.
- 기차가 한산할 적에는 운전사나 경비원이 있는 곳 (파란색으로 표시) 근처에 가서 자리를 잡으십시오.

### 걸어다닐 적에는

- 비록 먼길을 이용하더라도, 가로등이 켜진 도로를 이용하십시오. 어둡고 한적한 지역을 거치는 지름길은 피하십시오. 안전하지 않다고 생각되면, 가로등이 켜진 분주한 거리를 이용하십시오.
- 도로 교통을 살피고, 도로를 건널 적에는 반드시 양쪽을 살피고, 반드시 횡단보도를 이용하십시오. 횡단보도를 건널 때도, 만약의 경우 운전자가 보행인을 볼 수 없는 경우가 있으므로 조심하시기 바랍니다. 따라서, 반드시 차가 멈춘 다음에 횡단보도를 건너시기 바랍니다.
- 위협을 받고 있거나, 누군가가 쫓아온다고 생각한다면, 근처 가게나 집으로 들어 가시기 바랍니다 – 그리고 경찰에 신고해 달라고 부탁하십시오.

### 밤에 외출할 때

- 가능하면 여러명과 함께 다니거나, 외출하기 전 누군가에게 자신이 가는 곳과 돌아오는 시간을 미리 알려 두십시오.
- 밤에 특히 피해야 할 곳에 대해 주변 사람들에게 물어봐서 알아두시기 바랍니다.
- 당일 필요한 돈을 미리 챙겨서 가지고 나가십시오. 밤에 한적한 곳에서 ATM (현금 인출기)을 이용하는 것을 피하십시오.
- 컴퓨터나 MP3/아이포드 같은 귀중품은 보이지 않는 곳에 두십시오. 밤에는 헤드폰을 사용하지 않도록 하십시오. 왜냐하면 주변의 소리를 들을 수가 없기 때문입니다.
- 가방은 가급적 몸 앞쪽에 가깝게 붙여서 들고 다니도록 하고, 지갑은 가방 안쪽에 넣어서 다니십시오.

### 강도의 위협을 받으면

- 반항하지 말고 원하는 물건을 주십시오.
- 가능한 빨리 경찰에 신고하십시오.

### 더 자세한 정보

**도로 및 해양 서비스** (Roads and Maritime Services)
(**이전 명칭**: **도로 및 교통 공단** (Roads and Traffic Authority) http://www.rta.nsw.gov.au/roadsafety/pedestrians/howtobeasafepedestrian.html

### 학생들을 위한 안전

안타깝게도 학생들을 상대로 노리는 범법자들이 있습니다. 따라서 항상 다음과 같은 신변 안전 요령을 지켜주시기 바랍니다:

- 밤에는 특히 다른 사람들과 함께 이동하고, 캠퍼스에서 혼자 다니지 마십시오.
- 주위 환경을 잘 살피십시오. 걸어다닐때 이어폰을 끼고 다니거나, 핸드폰으로 대화하게 되면, 주변 환경을 잘 살필 수가 없기 때문에 가급적 삼가하시기 바랍니다.
- 당일 사용할 돈만 꺼내서 다니고, 지갑은 안전하게 가방에 넣어 두시기 바랍니다.

| 더 자세한 정보 |
| --- |
| **맥콰리 대학 경비과 응급 상황** 9850 9999 **혹은 사무소** (24시간) 9850 7112 |
| **라이드 칼리지 TAFE NSW** 경비과 9448 6223 |
| **매도우뱅크 칼리지 TAFE NSW** 경비과 9942 3690 |

### 법적 문제

개인 문제에 대한 법률 자문을 받고 싶다면, 도움을 받을 수 있는 다양한 무료 서비스가 있습니다.

| 더 자세한 정보 |
| --- |
| **LawAccess NSW**는 NSW주에서 법적 자문을 원하는 사람들을 위해 무료 전화 상담 서비스를 제공하는 정부기관입니다 (웹: http://www.lawaccess.nsw.gov.au / 전화: 1300 888 529) |
| **Legal Aid NSW는** 일반 시민들을 대상으로 무료 법률 서비스에 대한 정보를 제공합니다 (http://www.legalaid.nsw.gov.au) |
| **맥콰리 법률 센타 (Macquarie Legal Centre)는** 라이드에 가장 가까운 무료 법률 센타로서 파라마타에 위치하고 있습니다 (웹: http://www.macquarielegal.org.au / 전화: 8833 0911) |

## 가정 폭력

가정 폭력은 식구나, 배우자/전배우자가 다른 식구나 배우자 /전배우자를 상대로 신체적/심리적으로 위협하거나, 해를 입히는 것을 말합니다.

가정 폭력은 신체적으로는 물론, 정신적, 성적 혹은 언어적 횡포, 희롱, 위협, 경제적 착취, 집요한 추적 및 이러한 모든 행위에 대한 위협 등 다양한 형태로 이루어질 수 있습니다. 거주 지역, 경제 상황, 연령이나 국적에 관계없이, 가정 폭력은 누구에게나 발생할 수 있습니다. 어린이들의 경우, 가정 폭력을 목격하게 되면 심한 상처를 받을 수 있습니다. 가정 폭력의 피해자들에게 다양한 서비스가 제공되고 있으니, 전문적인 도움을 받으시기 바랍니다.

### 더 자세한 정보

**가정 폭력 상담 전화 (Domestic Violence Line)**은 주 전역에서 제공되는 무료 전화 서비스로서, 주 7일 24시간 제공됩니다 (전화: 1800 656 463).

**라이드시** http://www.ryde.nsw.gov.au/domesticviolence

**라이드 가족 지원 서비스**는 라이드와 헌터힐 지역에서 위기 상황에 처한 가족들에게 실질적 도움과 정신적 지원을 제공합니다. http://rydefamilysupportservice.org.au/ (전화) 9334 0111

**아동 학대 예방 서비스 (Child Abuse Prevention Service)**
http://www.childabuseprevention.com.au/ (전화) 1800 688 009

## 알콜 및 기타 마약들

호주에서는 위험 수위가 높은 음주 문제가 상당히 만연해 있습니다. 심한 음주로 인해 연간 3,200명이 사망하며, 81,000명이 입원하고 있는 실정입니다.

음주로 인해 영향을 받는 정도는 개인마다 다르기 때문에, 모든 사람에게 적용되는 안전한 주량이라는 것을 정하기는 어렵습니다. 술을 마실 경우, 항상 건강상 위험이 따를 수 있다는 것을 인식하는 것이 중요합니다. 하지만, 이런 위험들은 예방하거나 줄일 수 있으며, 더 자세한 정보는 www.alcohol.gov.au를 참고하시기 바랍니다.

라이드시에는 여러 곳에 음주 금지 구역 (Alcohol Free Zones)을 두고 있습니다. 음주 금지 구역의 목적은 해당 지역에서 발생하는 음주 관련 범죄와 반사회적인 행동을 예방하고, 공공 도로와 주차장을 안전하게 이용할 수 있도록 하기 위함입니다. 경찰관들은 음주 중단을 지시하거나, 술을 압수하고, 벌칙금 통지를 발급할 수 있습니다.

안타깝게도, 호주에서는 불법 마약이 남용되고 있습니다. 불법 마약은 개인의 건강과 삶을 해칠 뿐 아니라, 가족들과 지역 사회 전체에 많은 해를 가져옵니다. 마약 중독은 처음에 호기심이나 친구들간의 압박으로 시작되는 경우가 많습니다. 마약 중독 상태에 있다면 전문 단체로부터 도움을 받도록 하십시오.

### 더 자세한 정보

**알콜 및 마약 정보 서비스 (Alcohol and Drug Information Service (ADIS))** 는 불법 마약 (헤로인, 아이스 및 대마초)과 합법적인 마약 (술)에 대한 정보를 제공하고, NSW주에서 관련 기관 주선 및 상담 서비스를 제공하는 전화 서비스입니다 (전화: 9361 8000).

**알콜 중독자 모임 (Alcoholics Anonymous)**은 알콜 중독에 대한 서로의 경험을 정기적인 모임을 통해 나눔으로써, 서로의 회복을 도와주는 알콜중독자들의 모임입니다 (웹: http://www.aa.org.au / 전화: 9488 9820).

**라이드 LGA 지역 음주 금지 구역 (Alcohol Free Zones)** http://www.ryde.nsw.gov.au/alcoholfreezones

**라이프라인 상담** 서비스는 정서적인 도움을 필요로 하는 사람들에게 제공되는 24시간 전화 상담 서비스입니다 (전화: 13 11 14)

**G-line (NSW)**은 도박 문제로 고민하고 있는 사람들에게 제공되는 무료 전화 상담 서비스입니다 (전화: 1800 633 635)

## 신용사기

신용사기란 돈을 지불하고도 물건을 아예 받지 못하거나, 예상했던 물건을 받지 못하는 속임수나 사기를 말합니다. 신용 사기란 언제든지 발생할 수 있습니다 – 우편, 이메일, 인터넷을 통해서는 물론, 가게나 전화상으로도 일어납니다. 신용사기에 관한 다양한 종류의 몇가지 예를 들면 다음과 같습니다:

- 취업 알선 – 전봇대, 신문, 알림판이나 스팸 이메일을 통해 이루어질 수 있습니다. 대개 취업을 시작하기 전에, 은행 계좌에 수수료를 입금하거나, 우편으로 수표를 보내라고 요청하는 경우가 많습니다. 일단 돈을 내고 나면, 신용사기범들은 그 사람에게 유사한 광고를 내는 일을 시켜서 다른 피해자들을 상대로 또 사기치는 일을 반복하게 됩니다.
- 현금 이체 – 신용사기범들은 가짜 웹사이트를 통해 물건을 매매 혹은 구매하도록 하거나, 있지도 않은 가짜 자선단체에 기부하도록 하거나, 적은 액수의 비용으로 큰 보상을 받는다고 속임수를 부립니다. 알지 못하는 사람에게 돈을 보낼 때는 항상 조심하시기 바랍니다.
- 휴대폰 신용사기 – 처음에 제대로 파악하기가 힘듭니다. 잘 알지 못하는 사람이 아는 사람인 것처럼 전화하면 일단 경계하시기 바랍니다. 모르는 전화번호를 놓친 경우, 다시 전화걸지 마십시오 (높은 수수료가 부가될 수 있음).
- 임대 사기 – 인터넷, 신문이나 전봇대에 나온 가짜 임대 광고를 조심하십시오. 실제 부동산에 가서 사실이 맞는지 확인하시기 바랍니다. 눈으로 확인하기 전에는 절대 임대료를 미리 지불하지 마십시오 (특히 해외에 있는 임대자를 상대로 이루어짐).
- 온라인 경매 사기 – 신용 등급이 낮은 판매자 및 직접 매매를 통해 싼 가격을 제공하는 판매자들을 조심하십시오. 잘 알려진 믿을 만한 판매자들만 이용하시기 바랍니다.

**중요**: 알지 못하는 사람이나 회사에 돈을 보내거나, 개인 정보를 알리지 마십시오.

신용 사기를 당하지 않으려면:

- 믿기 어려울만큼 좋다고 생각되면, 일단 의심해봐야 합니다.
- 모르는 사람이나 회사에 돈을 보내거나, 개인 정보를 알리지 마십시오.
- 공용 컴퓨터를 이용해서 쇼핑하거나 돈을 이체하지 마십시오.
- 모르는 사람에게서 온 이메일을 열거나, 링크를 클릭하지 마십시오.
- 부담감을 느끼면서 당장 결정을 내릴 필요가 없습니다. 구입전에 직접 알아보고 문의를 해보는 여유를 가지십시오.

### 더 자세한 정보

**SCAMwatch는** 조심해야 할 최신 신용사기에 대한 정보를 제공합니다 (http://www.scamwatch.gov.au)

**NSW 공정 거래국 (Fair Trading)**
http://www.fairtrading.nsw.gov.au/

# 가정내 안전

## 주택 보안

집을 나갈 때는 항상 보안에 신경써서 유리창과 문을 닫고 반드시 잠궈 주십시오. 문에 안전 체인을 사용하거나, 문앞의 사람을 미리 볼 수 있는 모니터를 사용해서, 모르는 사람에게 문을 열어 주지 않도록 합니다.

밤에는 출입문에 전등을 켜두면, 도둑의 근접을 예방할 수 있고, 여러분은 쉽게 문을 따고 집으로 빨리 들어올 수 있습니다. 바깥에 이동 센서를 설치하는 것도 도둑 예방에 도움이 됩니다.

## 화재 예방

화재는 심한 부상과 사망의 원인이 되고 한순간에 주택과 기물에 심한 파손도 일으킬 수 있습니다. 주택 화재시, 노인들, 신체 장애자나 어린이들의 경우 특히 부상과 사망의 위험이 높습니다.

전가족들이 화재의 위험을 알고 화재 발생 최소화할 수 있는 방법을 알고 있는 것이 중요합니다. 가장 중요한 것은 화재 발생에 미리 대비하는 것입니다. 화재 예방에 알아 두어야 할 다음 10가지 사항을 기억해 두십시오.

### 1. 화재 경보기

화재 경보기는 호주와 해외에서 수천명의 인명을 구하는데 결정적인 역활을 해왔습니다. 화재 경보기는 화재가 발생했을 때 주의를 환기시키는 역활을 합니다. 특히, 잠자느라 미처 화재 발생을 알 수 없는 밤에 특히 유용합니다.
모든 주택은 각층마다 최소 1개의 화재 경보기를 설치해야 합니다.

### 2. 대피

화재가 발생해서 진압이 어렵게 되면 반드시 대피해야 합니다. 애완동물을 구하거나, 귀중품을 건지기 위해서 타고 있는 집으로 다시 들어가서는 안됩니다. 생명보다 더 귀중한 것은 없습니다.
가능한 빨리 '000'번에 신고하거나, 이웃에 알리시기 바랍니다. 집에 혼자 있을 경우, 즉시 이웃에 가서 도움을 청하십시오.
화재시 안전한 집합 장소 (예. 우편함)에 대해 가족들과 미리 상의해두면, 혹시라도 대피 못한 사람을 쉽게 파악할 수 있습니다. 적어도 2개의 대피 경로를 마련해 두고, 정기적으로 대피 연습을 해두는 것이 좋습니다. 집에 연기가 가득 찼다면, 대피할 때 바닥에 얼굴을 대고 기어서 대피하는 것이 좋습니다. 왜냐면

바닥에는 연기가 덜차고 열도 낮기 때문입니다.

### 3. 데드록 (열쇠를 사용한 잠금 장치)의 사용

화재 발생시, 수많은 인명 피해의 원인 중 하나가 바로 데드록으로 문이 잠겨 있는 경우입니다. 급하게 대피해야 하는 경우에 갑자기 열쇠를 찾을 수가 없어서 문을 열 수 없게 되는 상황이 발생합니다. 만약의 대피 상황을 고려해서, 집에 있을 때는 문에 데드록을 사용하지 않는 것이 좋습니다.

### 4. 난방 기구

커튼, 가구 및 기타 연소 가능한 물건들은 난방 기구로부터 최소 1미터 떨어진 곳에 두십시오. 난방기구에서 발생하는 열기로 인해 화재가 발생할 수 있습니다. 절대 난방 기구위나 근처에 옷을 두지 마십시오.

### 5. 땔감을 이용한 난방

제대로 만들어진 스토브와 땔감용 스토브를 사용하고, 작동 여부를 점검해 두십시오. 불이 완전히 연소되었는지 확인하고, 물이나 모래로 불을 꺼주십시오. 촛불이나 가스불을 켜둔 채 방을 비우지 마십시오.

### 6. 요리

커튼이나 연소 가능한 물건은 요리하는 곳 가까이 두지 마십시오. 안전하고 튼튼한 손잡이와 뚜껑이 잘맞는 냄비를 사용하십시오. 기름으로 인해 화재가 발생할 경우, 절대 타고 있는 기름에 물을 붇지 마십시오. 대신 스토브를 끄고, 뚜껑을 덮고, 방화용 담요로 덮어 주십시오. 기름이 타고 있는 냄비를 집 바깥으로 가지고 나갈려고 하지 마십시오. 불을 바로 끌 수 없다면, 일단 대피하고 소방서에 즉시 신고하십시오.

### 7. 의복

요리할 때나 열기구 근처에서는 헐렁한 옷을 입지 마십시오. 헐렁한 소매나 스카프에 불이 붙을 수 있습니다. 만약에 이런 일을 발생하면, 침착하게 바닥에 눕고 얼굴을 덮은 후, 몸을 좌우로 뒹굴어서 불을 꺼줍니다.

### 8. 흡연

가족 중 흡연하는 사람이 있다면, 집안팎에서 사용할 수 있는 큰 재털이를 마련해 주십시오. 침대에서 담배를 피우는 것은 삼가해 주십시오. 담배나 재가 침대 시트에 떨어지면 화재 발생 가능성이 있습니다.

### 9. 전기

전문 전기 기술자를 통해서 주택 전기배선 상태를 점검시키고, 안전 퓨즈가 설치되었는지 확인합니다. 전기 기구에서 연기 냄새가 난다면, 즉시 플러그를 뽑고 전기 기술자를 부릅니다. 콘센트에 플러그를 너무 많이 꼽으면, 화재가 발생할 수도 있습니다.

### 10 화재 예방

소화기와 방화용 담요를 준비해서, 가급적이면 부엌 근처에 설치해 둡니다. 정원용 호스도 항상 수도꼭지에 연결해 둡니다.

## 더 자세한 정보

긴급 상황시 '000'로 신고하십시오.

**화재 및 구조 (Fire and Rescue NSW)** http://www.fire.nsw.gov.au

**호주 화재 예방 협회 (Fire Protection Association Australia)**는 화재 예방 및 안전에 대한 전문 홍보 단체입니다 (웹: http://www.fpaa.com.au / 전화: 1300 731 922)

**전국 금연 단체 (National Smoking Quitline)**는 금연을 돕기 위해 정보와 전화 상담을 제공하는 서비스입니다 (웹: http://www.quitnow.gov.au/ 전화:137 848 / 131 848)

## 수영장 안전

모든 익사 사고는 예방 가능합니다. 매년 여름마다 호주에서는 약 35명의 5세 미만 어린이들이 익사하고 있습니다. 모든 익사 사고의 50% 는 일반 가정 수영장에서 발생하며, 응급 처치를 제대로 하면 예방 가능한 사고입니다. 수영장 근처에 담장을 제대로 설치한다면, 익사는 100% 예방 가능합니다.

## 일반 가정 수영장의 안전 체크리스트

Royal Life Saving은 모든 수영장 소유자들에게 다음과 같은 체크리스트를 제공하고 있습니다. 이 체크리스트를 이용해서 수영장을 확인, 수리, 관리하시기 바랍니다 (이 정보가 수영장 점검을 대신하는 것은 아니며, 단지 정보 제공용일 뿐입니다).

### 수영장 출입문

- 반드시 바깥으로 열도록 해야 합니다.
- 자동으로 닫히고 잠기도록 해야 합니다.
- 잠금 장치는 바닥에서 1.5m 높이 이상이어야 합니다.

### 수영장 담장

- 안전하고 고르게 설치되어야 합니다.
- 바닥에서 1.2m보다 높아야 합니다.
- 바닥과 담장 사이의 간격이 10cm 이상이 되어서는 안됩니다.
- 담장 사이에 10cm 이상의 간격이 있어서는 안됩니다.

### 수영장 담장 주변

- 모든 수영 기구와 물놀이 기구들은 어린이들의 손이 닿지 않는 곳에 안전하게 보관합니다. 어린이들이 그런 기구들을 이용해서 수영장에 들어가는 것을 막기 위한 것입니다.

Image supplied by Royal Life Saving

- 수영장 담장을 넘어가는데 사다리처럼 사용할 수 있는 모든 물건들은 담장 근처에서 치워주십시오 (의자, 상자, 테이블, 장난감 및 나무 포함).

### 응급 상황시

- CPR (심폐 소생술) 및 기본 구급처치법을 배워 두십시오.
- 수영장 근처에 응급 소생법에 대한 안내문을 비치해 둡니다.

### 전기

- 물에 젖은 손으로 전기 기구를 만지지 말고, 전기 기구에 물이 닿지 않도록 하십시오.
- 전기 안전 퓨즈를 설치해서 응급 상황시 자동 단전이 되도록 하십시오.

### 감독

- 어린이 익사를 예방하는데는 성인의 감독과 수영장 주변 담장이 가장 효과적입니다.

### 화학물질

- 수영장에 사용되는 모든 화학물질은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 안전하게 보관해야 합니다.

## 더 자세한 정보

**인명 구조대 – 수영장 안전 (Royal Lifesaving Pool Safety)** http://www.poolsafety.com.au

**Safewaters**는 지역주민들을 대상으로 수영 안전에 대한 정보를 제공하는 웹사이트입니다. http://www.safewaters.nsw.gov.au/poolchecklist.htm

# 직장내 안전

## 직장에서의 안전 수칙

작업장 보건 및 안전 (OH&S)은 직장내 모든 근로자와 방문객들의 보건, 안전 및 복지를 보호하기 위해 마련된 법규, 절차 및 활동들을 말합니다. 이 법은 직장내에서 최대의 안전을 보장해서 근무 중 사고의 예방을 목적으로 합니다.

고용주는 안전한 작업장을 제공할 책임을 가지고 있습니다. 이것은 '배려의 의무 ('duty of care')'라고 부릅니다. 근로자들 역시 안전하게 작업해서 자신의 안전은 물론 다른 근로자들의 안전을 도모할 배려의 의무를 가집니다.

근로자는 물론 직장의 안전에도 영향을 끼칠 수 있는 안전 문제들은 다음과 같습니다:

- 괴롭힘, 희롱 및 이와 유사한 행동
- 화학 물질 및 위험물
- 전기 안전
- 수작업 및 작업장 배치 및 작업 자세
- 소음
- 공장 – 기계 및 기구

직장내 안전과 보건을 도모할 수 있는 방법은 여러가지가 있습니다. 안전에 대해 우려되는 점이 있으면 고용주과 직장 동료들과 상의하고, 잠재적 위험 요소나 작업중에 발생한 부상은 즉시 알립니다. 직장내에서 제공되는 안전 관련 연수에 참여하고, 안전에 대해서는 직장내 안전 담당자나 위원회에 문의하고 문제를 제기하도록 하십시오.

WorkCover는 직장내 보건 및 안전 관련법을 시행하고, 안전하지 못한 작업장을 조사할 수 있는 권한을 가진

NSW 주정부 부처입니다. WorkSafe는 직장내 안전 문제에 대한 안내 서비스로서, 13 10 50번으로 문의할 수 있습니다. 상담 내용에 대해 기밀을 요청하실 수 있습니다.

새로운 직장내 보건 및 안전 법규는 2012년 1월 1일부터 효력이 발생됩니다. 이 법에는 직장내 보건과 안전에 관련해서 고용주와 근로자가 지켜야 할 의무 사항들이 규정되어 있습니다. 안전한 직장은 근로자의 권리입니다. 여러분의 근로 환경과 안전 문제에 대해서는 Workcover에 언제든지 문의해서 도움을 받으시기 바랍니다.

### 더 자세한 정보

**NSW의 WorkCover** http://www.workcover.nsw.gov.au (전화) 13 10 50

**Workers Health Centre** (근로자 보건 센타)는 근로자들의 보건 정보, 의료 테스트 및 연수를 담당하는 센타입니다 (웹: http://www.workershealth.com.au/ 전화: 9749 7666)

## 직장내 청소년 근로자들의 안전

OH&S는 모든 근로자들에게 중요하지만, 특히 청소년들에게 더욱 중요합니다. 청소년 근로자는 15 - 25세 근로자들로서, 다른 어느 연령대보다 직장내에서 사고를 당하기 쉬운 연령대입니다. 부상을 당한 10명의 청소년 근로자들 중 1명은 학교나 직장에 결석이나 결근을 해야 합니다. 따라서, 청소년 근로자들에게 직장내 OH&S를 잘 이해시켜야 하며, 이를 위한 몇가지 간단한 요령을 알려 드립니다.

청소년 근로자들에게:

- 작업 중 OH&S 관련 위험 요소들을 발견하면, 상사에게 알리도록 요청하십시오.
- 작업과 관련한 긴급 대피/처치 절차를 알려 주십시오.
- 작업 중 부상을 당하거나, 안전 문제가 있을 경우, 누구에게 보고해야 하는지 알려 주십시오

청소년을 고용한 고용주들은 반드시 :

- 안전한 작업 환경을 제공하고,
- 안전 정보, 지시, 훈련 및 감독을 제공해야 하며,
- 작업장 보건 및 안전에 영향을 끼칠 결정을 내릴 때 충분한 상의를 거치고.
- 안전한 기계와 기구를 제공해야 합니다.

청소년 근로자들은 반드시:

- 오리엔테이션과 안전 훈련에 참여하십시오.
- 기구를 안전하게 사용하고 보호 기구를 착용하십시오.
- 안전 수칙과 절차를 준수하십시오.
- 위험 요소가 발견되면 즉시 알리십시오.
- 긴급 상황시 지켜야 할 절차를 이해하고 따르십시오.

## 직장내 청소년들의 안전을 위해 부모님들이 할 수 있는 일들

청소년 자녀의 작업에 어떤 일이 관여되는지 알아 두십시오. 직장에서의 일반적인 OH&S 관행에 대해 이야기를 나누십시오. 대화를 할 때 다음과 같은 사항을 물어 보십시오:

- 근무 중 어떤 작업을 하고 있니? – 매일 작업 일정은 어떻게 되니?
- 작업 중 다칠 수 있는 상황에 대해 직장 상사나 동료로부터 이야기를 들었니? 작업중 위험해 보이는 기구나 상황이 있었니?
- 직장에서 다친 사람이 있니? 무슨 사고였니? 너라면 그런 상황에서 어떻게 했을까?
- 안전 기구나 보호용 장비를 받았니? 항상 보호장비를 착용해야 하니? 제대로 사용하는 법을 알고 있니?

## 괴롭힘 및 희롱

직장에서의 괴롭힘과 희롱은 청소년들의 신체적 정신적 건강을 해칠 수 있습니다. 이러한 문제 역시 직장내 다른 안전 문제와 마찬가지로 심각하게 취급하고, 필요한 경우 도움을 청하도록 유도하십시오.

## 더 자세한 정보

**Youthsafe**는 NSW주의 15-25세 청소년 근로자들의 심한 부상을 예방하기 위한 활동하는 기관입니다 (웹: http://www.youthsafe.org/ 전화: 9817-7847)

**Kids Helpline**은 5-25세 사이의 호주 어린이와 청소년들을 위한 상담 서비스입니다 (웹: http://www.kidshelpline.com.au/ 전화: 1800 55 1800)

**Bullying. No way!** http://www.bullyingnoway.com.au/

# 도로 안전



### 차량 안전

차량은 종종 절도범들의 타켓이 됩니다. 따라서 주차한 차량은 반드시 잠구고, 휴대폰, GPS 및 가방과 같은 귀중품은 눈에 띄지 않는 곳에 두는 것이 좋습니다. 가능하다면, 이러한 귀중품은 차에 두지 말고 소지하도록 하십시오.

### 교통 사고 및 도로 규칙

교통사고는 누구에게나 발생할 수 있습니다. 사고가 발생하면 일단 당황하지 말고 침착하게 행동합니다. 사상자가 있을 경우 '000'번으로 신고하면 경찰 및/혹은 응급차가 출동할 겁니다.

가벼운 사고라면, 차에서 나오기 전에 주변이 안전한지부터 확인하시기 바랍니다. 부상당한 사람이 없다면, 상대편 운전자와 개인 정보와 연락처를 주고 받은 후, 자신의 보험회사에 연락하시면 됩니다.

사고가 발생하면, 상대편 운전자의 면허 번호, 보험 번호, 차량 등록 번호, 차량의 색깔과 메이크를 기록해 두시기 바랍니다. 교통에 지장을 주지 않기 위해 차량을 안전한 곳으로 옮겨야 한다면, 증거로 남기기 위해 일단 사진을 찍어 두십시오.

종합 보험에 들었다면, 보험회사가 대신 사고를 처리해 줄 것입니다. 하지만, 3자 대물보험만 들었다면, 상대편 운전자의 보험회사와 직접 협상해야 합니다.

최신 도로 규정을 알아 두려면 NSW Roads and Maritime Services (RMS; NSW 도로 및 해양 서비스)가 제공하는 정보를 확인하십시오.

### 더 자세한 정보

**NSW Roads and Maritime Services** (NSW 도로 및 해양 서비스) http//www.rta.nsw.gov.au

**Motor registries in Ryde LGA (차량 등록소)**
Ryde Motor Registry (라이드 지역 차량 등록소)의 주소: corner of Blaxland and North Roads, Ryde.
North Ryde Motor Registry (노스 라이드 차량 등록소)의 주소: Macquarie Shopping Centre, Corner Herring and Waterloo Roads, North Ryde.

## 드라이브웨이 안전

5세 미만의 어린이들은 흔히 도로가 아닌 곳에서 교통 사고를 당하는 경우가 많습니다. 즉 공원이나, 농장, 주택내 도로 및 드라이브웨이에서 사고를 당해서 부상을 입거나 사망할 수 있습니다.

비도로상 교통사고는 다음과 같은 일상적인 상황에서 발생할 수 있습니다:

- 차량 뒤에 있는 어린이를 보지 못하고 후진하는 경우.
- 돌봐주는 어른이 잠시 방심한 사이, 어린이가 움직이고 있는 차량쪽으로 뛰어가는 경우.
- 친척이나 친구가 집으로 돌아가기 위해 운전해나갈 때.
- 차량을 후진 혹은 전진하는 상황.
- 어린이에게 안전하지 않는 담장이 없는 놀이터, 드라이브웨이 혹은 길거리에서 어린이가 놀고 있는 경우.

어린이들은 갑작스런 행동을 할 수 있다는 것을 감안하십시오. 차량이 주변에 있을/혹은 그럴 가능성이 있을 때는, 집안팎에서도 항상 어린이의 손을 잡거나, 붙잡아 주십시오. 어린 아이들의 경우 움직이는 차량이 다가올 때는 그걸 피해야 한다는 것을 모르는 수가 있습니다. 어린이들의 안전을 위해서는 항상 어른의 감독이 필요합니다.

### 더 자세한 정보

**어린이 및 유아를 위한 도로 안전 교육 프로그램** http://www.kidsandtraffic.mq.edu.au

**Kidsafe NSW**는 어린이들의 안전 문제에 대한 다양한 정보를 제공합니다 (http://www.kidsafensw.org)

## 차량용 어린이 좌석

NSW에서는 7세 이하의 어린이들이 차량에 탈 때, 올바르게 설치된 승인받은 어린이용 좌석 (나이와 체구에 맞는 좌석 선택)을 이용해야 합니다. 올바르게 설치된 승인받은 어린이 좌석을 이용하면, 차량 사고가 있을 경우, 부상이나 사망의 위험이 훨씬 줄어듭니다. 하지만, 부모님들이 직접 설치한 차량용 어린이 좌석의 상당수가 제대로 설치되지 않는 경우가 많습니다. 따라서, 사고가 날 경우, 어린이 좌석이 별로 효과가 없게 됩니다.

라이드 지역에서는 알맞은 어린이 좌석의 선택과 설치를 도와주는 곳이 2군데 있습니다. 또한 여러분이 현재 가지고 있는 어린이 좌석이 호주 표준 규격품인지도 확인해드립니다.

라이드시에서는 또한 매년 무료 점검일을 마련하고 있습니다. RMS 승인 어린이 좌석 설치사가 여러분이 사용중인 차량용 어린이 좌석의 크기와 설치 상태를 무료로 점검해 드립니다.

### 더 자세한 정보

**Ryde LGA 지역 어린이 좌석 설치소**:
Pearce's Fitting Station (Ryde 병원내) 전화: 9997 4602
Tuffy Mufflers (주소: 2 Epping Rd, Epping/ 전화: 9868 1177): 출장 서비스도 가능

**라이드시** http://www.ryde.nsw.gov.au/childrestraints 전화: 9952 8222

**NSW 도로 및 해양 서비스** http://www.rta.nsw.gov.au

**어린이 좌석 점검 프로그램** http://www.crep.com.au

# 야외 안전

## 부쉬워킹과 야외에서의 일반 안전수칙

부쉬워킹을 가거나, 야외 나들이를 가기 전에, 준비가 제대로 되었는지 확인하십시오. 야외 나들이를 위해서 다음과 같은 내용을 확인해 주시기 바랍니다:

- 외출 전, 기상 예보를 확인하고 화재 경보가 내려졌는지 확인하십시오.
- 자신의 행선지와 돌아올 시각을 미리 친구나 가족에게 알려 주십시오.
- 구급용품과 휴대폰을 소지하십시오 (휴대폰의 충전 상태 미리 확인).
- 행선지의 환경과 날씨 조건에 맞게 옷을 입습니다 (특히 겨울에). 날씨가 갑작스럽게 변할 수 있으므로 이에 대비해서 옷을 준비합니다.
- 표시된 코스와 경로를 따라 갑니다.
- 길을 잃어 버리면, 일단 멈추고, 더이상 걷지 않도록 합니다 (코스에서 더 멀리 떨어질 수 있습니다).
- 안전 바리케이드에서 멀리 떨어서고, 미끄러운 길과 경사진 곳에서는 특히 조심합니다. 험한 지형을 대비해서 튼튼한 운동/등산화를 착용합니다.
- 물을 계속 마시고, 등산이나 하이킹 시간당 1리터 분량의 물을 준비해서 가져 가십시오. 허기를 채울 간식도 챙겨 가십시오.

## 더 자세한 정보

**NSW Office of Environment and Heritage (NSW주 환경 및 유적 보호국)** 에서는 NSW주에 있는 국립공원과 공원 안전에 대한 정보를 제공합니다 (http://www.environment.nsw.gov.au/parksafety/)

Brown snake

## 독성 곤충과 동물

위험한 곤충이나 동물에 의해 쏘이거나 물린다면 어떻게 하시겠습니까? 독성 곤충이나 동물에 물린 경우에 취해야 할 응급 처치는 모두 동일합니다 (단 해파리의 경우는 예외).

## 뱀

호주의 독성뱀은 세계에서 가장 위험한 뱀들에 속합니다. 야외에서 이러한 뱀을 보았을 때 가장 안전한 방법은 뱀들을 건드리지 말고 그대로 지나가도록 내버려 두는 것입니다. 뱀에게 물린 경우, 즉시 치료를 받아야 합니다. 그렇지 않으면 치명적일 수 있습니다. 모든 뱀들이 위험한 것은 아니지만, 육안으로 보아서 어느 뱀들이 독성뱀인지 구별하기가 힘듭니다.

## 거미 및 곤충

호주에는 다양한 종류의 거미와 곤충이 있습니다 – 일부는 매우 위험하며 때로는 사망을 일으키기도 합니다. 이러한 곤충에는 다양한 종류의 말벌 (wasps), 벌, 모기와 진드기가 포함됩니다. 진드기의 경우, 야외 외출에서 돌아온 후 옷이나 몸을 확인하도록 하고, 가려움증이 있는지 살펴 보십시오.

Funnel web spider

Red back spider

**뱀이나 거미에게 물린 경우, 해야 할일과 금해야 할일은 다음과 같습니다:**

## 해야 할일:

- 뱀이나 거미가 다시 무는 것을 방지한다.
- 물린 사람이 움직이지 않도록 한다.
- 압박 붕대를 감고 부목을 대어서 팔다리를 고정시킨다.

## 금해야 할일:

- 도망가거나, 당황해 한다.
- 동물이나 곤충을 잡으려고 한다.
- 다리나 팔을 위로 들어 올린다.
- 물린 자국을 물로 씻거나, 빨거나, 칼로 베어낸다.

### 붉은등 검정거미 (RED BACK SPIDER)

붉은등 검정거미는 호주에서 흔하게 볼 수 있는 거미입니다. 암컷 거미의 등에 붉은띠가 있으며 매우 독성이 높습니다. 반면 수컷 거미는 크기가 작으며, 등에는 붉은 띠가 없으며, 독성도 없습니다. 일단 물리면 굉장한 통증이 있으며, 물린 자국은 빨간 색을 띠고 맑은 고름이 생깁니다.

### 깔때기 그물 거미 (FUNNEL WEB SPIDER)

깔때기 그물 거미는 크기가 크고 검정색입니다. 이 거미에 물린 다음, 치료와 해독 주사를 받지 못하면, 치명적일 수 있습니다. 물린 자국은 굉장히 아프고, 심하게 땀을 흘리거나, 어지럼증, 구토증, 호흡 곤란 및 근육 경련 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

Bluebottles

Blue ringed octopus

### 파란 고리 문어 (BLUE-RINGED OCTOPUS)

파란 고리 문어는 독성이 매우 강하며, 전신 마비 및 호흡 장애를 일으킬 수 있습니다. 물렸거나 물렸다고 의심되면 즉시 치료를 받으시기 바랍니다.

### 열대 해파리

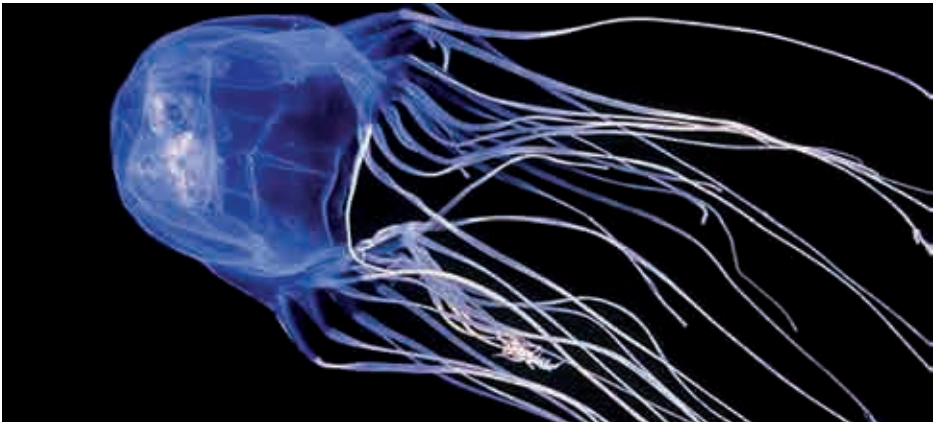
해파리에게 물릴 경우, 필요한 구급 처치는 조금 다릅니다. 일부 호주 해파리는 매우 위험하며 사망을 일으키기도 합니다. 해파리에게 물리면:

- 물린 사람을 물 밖으로 끌어낸다.
- 물린 자국에 식초를 붇는다.
- 해파리 다리를 조심스럽게 제거한다.
- 압박 붕대를 절대 사용하지 않는다.
- 통증이 지속된다면, 병원으로 가거나, '000'번으로 응급차를 부른다.

### 청파리 (BLUEBOTTLES)

청파리 (꼬깔 해파리, Portuguese Man o'War라고도 알려져 있음)는 )는 강장 해양동물의 일종으로서, 물릴 경우 해파리와 유사한 통증을 유발시킵니다. 청파리가 바다에 있으면, 수영을 금하는 것이 좋습니다. 수영하다 눈에 띄게 되면, 특히 청파리 다리와의 접촉을 피하시기 바랍니다.

- 청파리에 물린 경우, 필요한 구급처치는 다음과 같습니다:
- 청파리의 다리 등을 조심스럽게 제거하고, 바닷물로 물린 부위를 씻어 주십시오.
- 물린 부위를 뜨거운 물에 담그거나, 뜨거운 샤워를 약 20분간 해주면 통증을 줄일 수 있습니다.
- 통증이 지속되면, 의사의 치료를 받으십시오.



Box jellyfish

### 더 자세한 정보

**NSW 응급차 서비스** ttp://www.ambulance.nsw.gov.au

**웨스트미드 아동 병원 (Westmead Children's Hospital)** http://www.chw.edu.au.

**NSW Toxicology Information Centre** (독극물 정보 센타) 13 11 26

**라이드 병원** 9858 7888

## 독성 거미나 동물에게 물린 경우, 구급 처치 요령

1. 우선 '000'번에 신고하십시오.
2. 물린 사람을 고정시켜 주십시오. 가능하면, 걷거나 움직일 수 없도록 바닥에 눕혀 주십시오.
3. 물린 부위를 붕대로 단단히 감아 주십시오 (탄력성 붕대가 좋습니다).
4. 팔이나 다리 전체를 붕대로 감아 주십시오 (팔에서 어깨로, 혹은 다리에서 엉덩이로) – 가능하면 단단히 감아 주십시오.
5. 물린 팔이나 다리에 부목을 부착해 주십시오 (나무 판자, 나뭇가지 혹은 종이를 두껍게 만것 등을 이용).
6. 인근 병원이나 응급실로 가기 전까지, 환자가 움직이지 않도록 고정시켜 주십시오.
7. 의식을 잃거나, 호흡이 중단된다면, CPR (심폐 소생술)을 실시하십시오.
8. 통증을 줄이기 위해서, 환자를 계속 위로하고, 체온을 유지시켜 주십시오.

### 구급처치

응급상황에 대비해서 미리 구급처치법을 알아 두는 것이 좋습니다. 구급처치는 생명을 구할 수 있고 심한 부상을 예방할 수 있습니다. 구급처치에 대한 정보나 CPR (심폐 소생술) 훈련 코스를 알아 보려면 호주 적십자나 St John Ambulance에 연락하시기 바랍니다.

### 더 자세한 정보

**St John Ambulance** www.stjohnnsw.com.au /전화 1300 360 455

**호주 적십자** www.redcross.org.au / 전화 1300 367 428

# 바다 및 강에서의 수영

호주에서는 매년 120명 정도가 익사로 사망하며 15,000여명이 익사 직전에 구조당하고 있습니다.

호주의 모든 해변가에 인명 구조원이 배치되어 활동하는 것은 아닙니다. 인명 구조원이 순찰하지 않는 바다에서 수영할 때는 각별히 조심해야 합니다. 바닷가의 서핑 조건은 정확히 파악이 힘들며, 수시로 변화합니다. 여름철에는 인명 구조원들이 서핑 조건을 파악해서 2개의 빨강/노랑 깃발을 세워서 안전하게 수영할 수 있는 지역을 지정해 줍니다. 이 깃발의 의미는 인명 구조원이 깃발 사이에서 수영하는 사람들을 계속 지켜보면서 도움이 필요하면 구조해준다는 것입니다. 빨강/노랑색 깃발 사이에서만 수영하고, 절대로 혼자 수영해서는 안됩니다. 수영하다가 어려움을 당하게 되면, 손을 들어서 도움을 청합니다.

수영을 못하는 사람들은 익사할 가능성이 더 높기 때문에, 이러한 안전 수칙을 더 잘 지켜야 하며, 특히 조심해야 합니다. 호주 전역의 많은 공공 수영장에서 수영 교실이 열리고 있습니다. 라이드 지역에서는 City of Ryde Aquatc and Leisure Centre (RALC)가 대표적입니다.

물밑에 보이지 않게 숨겨진 바위나 나무가 있을 수 있으므로, 절대 강이나 호수에 다이빙을 하지 마십시오.

오랫동안 태양열과 광선에 노출되면, 일사병, 햇볕으로 인한 화상 및 치명적인 피부암과 같은 각종 질환을 일으킬 수 있습니다. 항상 자외선 차단 크림을 바르고, 긴팔옷과 모자를 착용해서 자외선과 햇볕으로부터 자신을 보호하도록 하십시오.

## 더 자세한 정보

**Surf Life Saving Australia** (호주 해양 인명구조대)는 호주의 주요 수상 안전, 익사 예방 및 구조 활동을 담당하는 단체입니다 (웹: www.slsa.com.au /전화: 9300 4000)

**Ryde Aquatic and Leisure Centre** (라이드 수영 및 레저 센타) http://www.ryde.nsw.gov.au/Ryde+Aquatic+Leisure+Centre / 전화 8878 5111

**Sunsmart** http://www.sunsmart.com.au

낚시를 시작하기 전에, 30분 정도 할애해서 주변 환경을 점검하고, 구조 조끼, 신발 및 부유 기구 등을 확인하는 것이 필요합니다.

누군가가 보트에서 낚시를 하다가 물속으로 빠졌다면, 물속으로 따라 들어가서 구조하기보다는 로프나 부유 기구를 던져서 물에 빠진 사람을 구조하는 것이 바람직합니다. 도움을 청하려면, '000'번 (휴대폰에서는 '112'번)으로 전화해 주십시오.

### 바위 낚시

바위 낚시는 매우 위험한 활동으로서, 호주에서는 매년 바위 낚시를 하다가 사망하는 사람들이 있습니다. 바위에 서서 바다 낚시를 하는 경우, 절대 주의를 게을리해서는 안됩니다.

반드시 고려할 사항:

- 가장 안전한 위치를 선택하십시오.
- 여유를 가지고 주변 조건을 관찰하십시오.
- 절대 혼자 낚시하지 마십시오.
- 항상 파도를 조심합니다.
- 조수와 날씨는 빨리 변할 수 있기 때문에 항상 주의깊게 살핍니다.
- 알맞은 신발, 옷 그리고 모자를 착용합니다.
- 수영에 능하지 않다면, 항상 구명 조끼를 착용합니다.
- 혹시라도 물에 빠진 사람을 돕기 위해, 부유기구와 로프를 항상 소지하고 다닙니다.

### 더 자세한 정보

**Safe fishing**는 바위 낚시에 대한 안전 수칙을 제공하는 웹사이트입니다 (웹: http://www.safefishing.com.au). 여기에는 한국어, 중국어 및 베트남어로 번역된 안내지가 나와 있습니다.

**Safewaters**는 지역 주민들을 상대로 수상 안전에 대한 정보를 제공하는 웹사이트입니다 (웹: http://www.safewaters.nsw.gov.au

AUSTRALIA KOREAN WELFARE ASSOCIATION

호주한인복지회

AUSTRALIAN ASIAN ASSOCIATION OF BENNELONG

City of Ryde