



## Eastwood Heights 公立小學 交通指南

大部分家庭都居住在學校和當地商店的合理步行或自行車距離（2公里）內。

本交通指南提供你本區內安全和可使用的行人和單車徑資料。

### 上學去



連接Eastwood Heights的悉尼巴士路線：

**Lane Cove / North Sydney / Manly / 城市**

140 (有限停站), 288, 290, 292, 293

**Epping / Marsfield / Macquarie / Chatswood**

140 (有限停站), 288, 290, 292, 293, 295, m54, 544, 545, 550, 551

**Eastwood / Carlingford / Auburn / Parramatta**

m54, 544, 545, 550, 551

連接Eastwood Heights的Hillsbus 巴士：

**Blacktown / Baulkham Hills / Carlingford /**

**Epping / Macquarie 630 .**



如果你需要有關決定你行程的交通資訊，請電131500或請瀏覽131500.com.au。

### ELS Hall 運動中心



新的ELS Hall運動中心將會在2011年冬天末落成，館內設備包括籃球場、落網球場、羽毛球場和室內足球場。場館7天開放。

### Macquarie Centre



North Ryde NSW 2113 Herring 和 Waterloo Rd 交界  
開放時間

|             |              |
|-------------|--------------|
| 星期一至星期三，星期五 | 上午9時至下午5時30分 |
| 星期四         | 上午9時至下午9時    |
| 星期六         | 上午9時至下午5時    |
| 星期日         | 上午10時至下午4時   |

訂制日期：2011年6月

## GO ACTIVE<sup>2</sup> SCHOOL

### 你知道嗎？

年齡介乎5到12歲的兒童每天需要最少60分鐘（甚至多達數小時）的中強度至劇烈程度運動。

成年人經常甚至每天需要最少30分鐘的中強度運動。你和你的子女要達到每日建議的運動量，走路上學就最容易不過。走路上學好玩、有益、容易。

### 停步、張望、細聽、細想。 如何安全地橫過馬路

如果沒有行人徑，便從路緣石往後退一步並停步。向四方張望，看是否有車駛近。向四方細聽，看是否有車駛近。細想是否可以安全過馬路 - 即路上沒有車，或者所有車車輛已經停下。當橫過時，直行橫過馬路。橫過時保持張望和細聽，看橫過時是否有車。

### 活躍的身體 活躍的腦袋



Eastwood Heights 公立小學

Lincoln Street

Eastwood NSW 2122

上午9時至下午3時30分

電話：02 9876 4732 或 02 9876 4105

傳真：02 9876 8945

電郵：eastwoodht-p.school@det.nsw.edu.au



Ryde市政廳和Ryde Hornsby健康推廣組合力舉辦

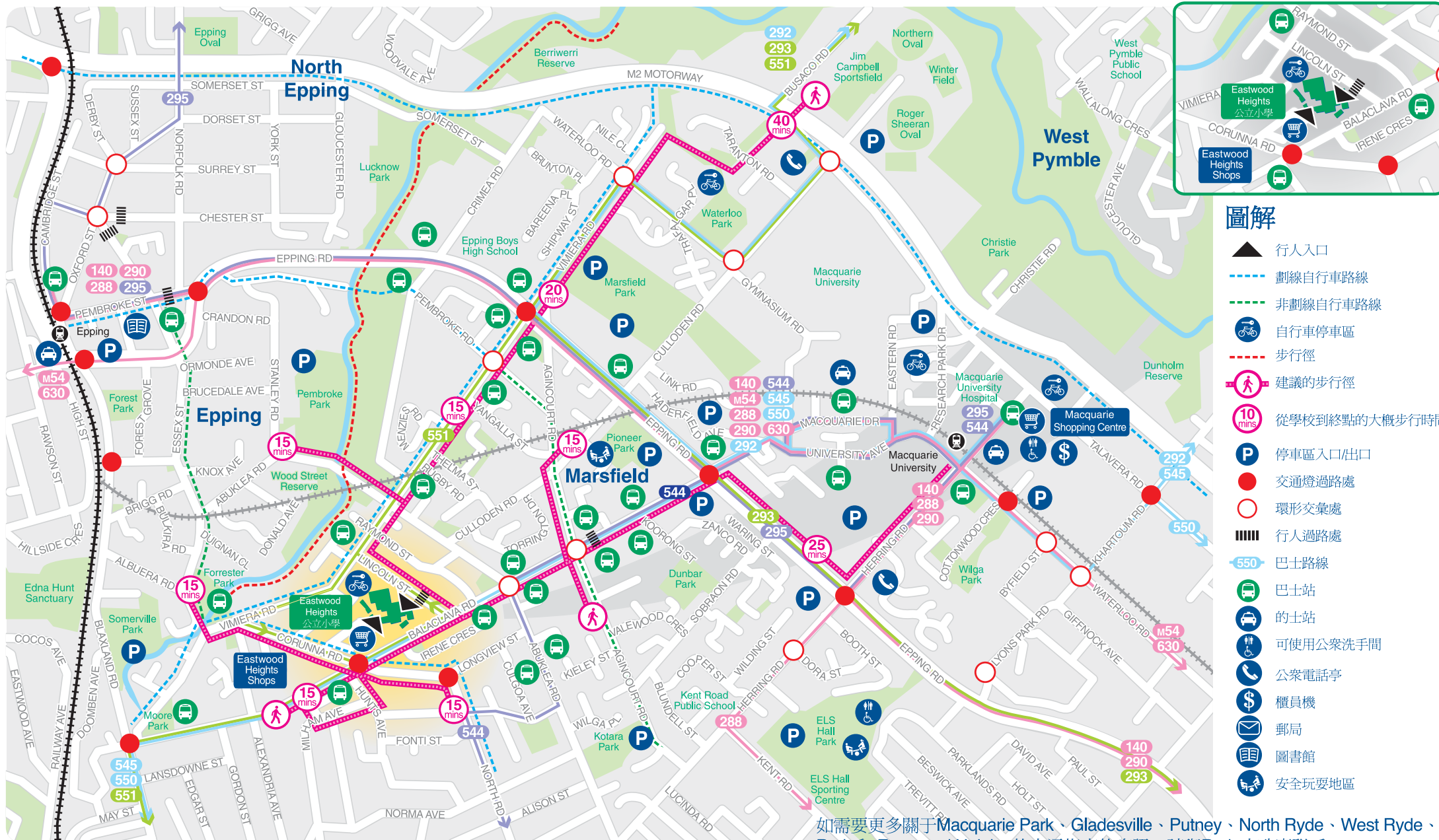
 City of Ryde

# City of Ryde

## Eastwood Heights 公立小學 交通指南



**GO**  
**ACTIVE**  
**SCHOOL**



### 圖解

- 行人入口
- 劃線自行車路線
- 非劃線自行車路線
- 自行車停車區
- 步行徑
- 建議的步行徑
- 從學校到終點的大概步行時間
- 停車區入口/出口
- 交通燈過路處
- 環形交集處
- 行人過路處
- 巴士路線
- 巴士站
- 的士站
- 可使用公衆洗手間
- 公衆電話亭
- 櫃員機
- 郵局
- 圖書館
- 安全玩耍地區

如需要更多關於 Macquarie Park、Gladesville、Putney、North Ryde、West Ryde、Ryde 和 Eastwood Heights 的交通指南的資訊，請與 Ryde 市政廳聯繫。